



## Pierwsze czternastki jeszcze w sierpniu

**Czternastka z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych trafi na konta i do portfeli zdecydowanej większości emerytów i rencistów we wrześniu. Niektórzy seniorzy mogą spodziewać się jej nieco wcześniej, bo już pod koniec sierpnia.**

*ZUS wypłaci dodatkowe świadczenie z urzędu, czyli nie trzeba o nie składać żadnych wniosków – zapewnia Marlena Nowicka – regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce - Tegoroczna czternastka trafi do uprawnionych razem z emeryturami i rentami przysługującymi **za wrzesień**, zgodnie z kilkoma ustalonymi terminami wypłat. Jednym z nich jest 1 dzień miesiąca. Emeryci i renciści z takim terminem płatności dostaną więc czternastkę odpowiednio wcześniej, bo środki na pocztę i do banków trafią jeszcze w sierpniu.*

W tym roku pełna czternastka wyniesie **1878,91 zł brutto** – to dokładnie tyle co obecna minimalna emerytura. Na całą kwotę mogą liczyć osoby, których świadczenie podstawowe (np. emerytura, renta) nie przekracza 2900 zł brutto. Osoby ze świadczeniami powyżej 2900 zł i nie więcej niż 4728,91 zł brutto, otrzymają czternastkę pomniejszoną zgodnie z zasadą złotówka za złotówkę. Na przykład do emerytury w kwocie 3500 zł brutto będzie przysługiwać czternastka zmniejszona o 600 zł, czyli do wypłaty zostanie 1278,91 zł brutto. ZUS nie przyzna czternastki, jeśli okaże się ona niższa niż 50 zł brutto. Nie otrzymają jej więc osoby, które mają emeryturę lub rentę wyższą niż 4728,91 zł brutto. Na dodatkowe świadczenie nie mogą również liczyć osoby, które na 31 sierpnia będą miały zawieszoną wypłatę emerytury/renty, np. dlatego, że przekroczyły limit dorabiania.

ZUS odliczy od czternastki składkę zdrowotną oraz zaliczkę na podatek dochodowy. Wysokość czternastki na rękę nie będzie jednakowa z powodu różnic w zaliczce na podatek. Na przykład osoba, która pobiera emeryturę w kwocie minimalnej (1878,91 zł brutto), otrzyma 1558,81 zł na rękę.

Czternastka będzie wolna od potrąceń, np. zajęć komorniczych. Nie wlicza się do dochodu przy ubieganiu się o pomoc społeczną, alimenty czy 500+ dla niezdolnych do samodzielnej egzystencji.

*Przy ustaleniu wysokości świadczenia osobie, która pobiera rentę wdowią, ZUS przyjmie sumę przysługujących świadczeń wypłacanych w zbiegu lub sumę przysługujących świadczeń przyznanych i wypłacanych przez dwa organy emerytalne/rentowe lub przez kilka organów – dodaje Nowicka.*

---

**Wysokość "czternastek" w 2025 r. [w zł]\***

| <b>Miesięczna wysokość emerytury brutto</b> | <b>Miesięczna wysokość emerytury netto</b> | <b>Wysokość "czternastki" brutto</b> | <b>Wysokość "czternastki" netto</b> |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 878,91 zł                                 | 1 709,81 zł                                | 1 878,91 zł                          | 1 558,81 zł                         |
| 2 000,00 zł                                 | 1 820,00 zł                                | 1 878,91 zł                          | 1 544,81 zł                         |
| 2 250,00 zł                                 | 2 047,50 zł                                | 1 878,91 zł                          | 1 514,81 zł                         |
| 2 500,00 zł                                 | 2 275,00 zł                                | 1 878,91 zł                          | 1 484,81 zł                         |
| 2 750,00 zł                                 | 2 472,50 zł                                | 1 878,91 zł                          | 1 484,81 zł                         |
| 2 900,00 zł                                 | 2 591,00 zł                                | 1 878,91 zł                          | 1 484,81 zł                         |
| 3 000,00 zł                                 | 2 670,00 zł                                | 1 778,91 zł                          | 1 405,81 zł                         |
| 3 250,00 zł                                 | 2 867,50 zł                                | 1 528,91 zł                          | 1 208,31 zł                         |
| 3 500,00 zł                                 | 3 065,00 zł                                | 1 278,91 zł                          | 1 010,81 zł                         |
| 3 750,00 zł                                 | 3 262,50 zł                                | 1 028,91 zł                          | 813,31 zł                           |
| 4 000,00 zł                                 | 3 460,00 zł                                | 778,91 zł                            | 615,81 zł                           |
| 4 500,00 zł                                 | 3 855,00 zł                                | 278,91 zł                            | 242,24 zł                           |
| 4 728,91 zł                                 | 4 036,31 zł                                | 50,00 zł                             | 44,00 zł                            |

\* Wyliczenia uwzględniają pomniejszenie "czternastki" według zasady złotówka za złotówkę oraz pomniejszenie świadczenia o zaliczkę na podatek dochodowy (12 proc.) oraz składkę na ubezpieczenie zdrowotne (9 proc.). Minimalna wysokość czternastki będzie musiała wynieść co najmniej 50 zł, aby świadczenie przysługiwało.